

立ち止まったらんばい熊本

Enjoy your
ゆうあい
Work and Life

発行者 友愛育成園
電話 096-325-5736
ファクス 096-325-5755
URL <http://www.ikuseien.com>
写真は許可を得て掲載しています。



カレンダー作りラーメン大会

どちらがメイン?

12月3日(土)に来年のカレンダー作りをしました。好きなイラストや来年の干支、好きなスポーツ球団、チームなどの写真などを利用して、それぞれイメージを膨らませながらワイワイと作成を進めました。周りの進み具合が気になる人、黙々とハサミで切り抜く人、イラスト選びに時間を掛ける人、数多くのカレンダー作りで意気込む人、頭に浮かんだ言葉を書き込んで行く人などさまざまでしたが、なんとかオリジナルカレンダーが出来上がり、自分で考え作ったカレンダーに全体的に満足した表情を見せていました。

カレンダー作りをする傍ら、駐車場では「こだいこラーメン号」が着々と準備を進められ、時折、車から漂ってくるほのかな豚骨の香り！が食欲を誘います。誘われない訳がなく…赤い車はとても魅惑の車でした。

さあ、いよいよ予定時刻になり、順番に美味しい豚骨ラーメンを頂くことになりました。食べた時の皆さんの表情や言葉からは美味しい～!!! が沢山伝わってきました。食べ終わって一段落したところで「こだいこラーメン店」さんにラーメン大会前に作ったカレンダーを贈り、全員でお礼の言葉を伝えました。

余談ですが…現在、ケータリングで県内を回られている予約の取りにくい大人気のラーメン店さんですが、運良く予約が出来、美味しいラーメンも堪能できて本当に良かったと思います。来年3月からは合志市で店舗営業も開始されるため、ケータリングでの営業は土日のみとのことでした。



坂本が戯れ言を徒然と
1年いろいろありすぎました。
平成28年も今日を含めてあと4日。今年はいろいろありすぎました。というところで、過去1度もやらなかった「今年の友愛育成園ニュース」を12月29日号にして初掲載。
4月障害者差別禁止法施行。熊本には、先駆けて「障害のある人も無い人も共に生きる熊本条例」があったのですが、それを追いかけて法律ができました。
4月平成28年熊本地震発生。私自身、熊本には大地震は来ないと高をくくっていたのですが、そんな人ほどびっくりした震度7クラスの2回の地震。いまだ傷は癒えませんが、復興に向かつて着実に進んでいると信じられています。
6月奥村明子さん逝去。自宅で食事中、のど詰りにより意識不明となられていた明子さん。ご家族の懸命な看護も及ばず6月25日に逝去されました。
7月26日、津久井やまゆり園死傷事件発生。「障害者なんていなくなるなばい」という犯人の言葉に、障害者差別禁止法が施行された年に起きた事件として、法律と人の感覚のズレを感じずにはいられていました。
10月1日、法人創立75周年。1941(昭和16年)に、法人の前身である恩賜財団軍人援護会が大江に施設を設立して満75年。76年目の第1歩を刻みました。
また、この年の出来事はありました。今年も無かったような。皆さんにとってもおつきあい、ありがとうございました。良いお年を。

グルテンフリーって知ってますか？

渡辺さんの、「ちょっと、これどうでしょ」

最近、私の周りでグルテンフリーが話題になっています。実際試してみて、体調が良くなったという人もいて、気になったのでちょっと調べてみました。

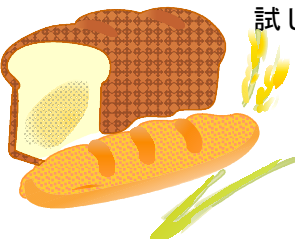
そもそもグルテンフリーとは？

グルテンとは、小麦や大麦、ライ麦といった穀物に含まれるタンパク質のこと。実は、自分では気付いていないことも多いのですが、このグルテンアレルギーを持っていた、小麦などの穀物を食べると、息切れやめまいといったさまざまな不調を起こす人が、意外にも多いのだそうです。「疲労感が抜けない」「いつも頭がぼんやりしている」といった体調不良もみられるそうです。グルテンのアレルギーを持つ人が、パンやパスタなど、グルテンを含むあらゆる小麦製品を断って、健康を取り戻そうとすることを、グルテンフリー食事法といいます。

グルテンアレルギーか調べるテスト方法

「もしかしたら、自分もグルテンアレルギーかも」と思った人は、試してみてください。

1. まず、左手をお腹に当て、右手は真横にまっすぐ伸ばす。
2. 誰かに右手を下方向に押しもらい、自分は右手を下へ押されないように抵抗する。このときの右手の反応が、健康な状態のときの身体の反応である。



作業公開

見学ありがとうございます。

作業公開に12月17日の加の
をんて普様緊張った。うたごだきあ
たごない段々張すた。環境でいまり
と理のたのでしる人全、は
解がだ様しい、
いんき子たい、
たば、をが人全、
だりみ見、とく緊
。だりみ見、とく緊

3. 次に、左手にパンを持ち、お腹の前に当てる。

右手は2と同じく、真横にまっすぐ伸ばす。

4. 再び、右手を上から下方向へ強く押しもらう。このとき、パンを持っていないときより抵抗する力が弱い場合、身体がパンに含まれる小麦を拒絶している証拠といえる。

このテストは、パン以外の物でも応用できます。

試しに携帯電話を持ってやってみると、「その電磁波が腕の力を弱めていることに気づくだろう」とのことです。

自分でもこのテストをやってみました。が、なかなかおもしろい反応がありましたよ。

職員一行月記

「私事で恐縮です」



いろいろありすぎた2016年。
【マグちゃん】

秋は直ぐ終わり、もう冬です。
【知恵蔵】

時の流れが早い!!!
【チキン】

ほんとに早く過ぎた12月。
【水野v】

突然に風邪を引いてしまいました。
【ちーちゃん】

お餅大好き♪
【ぱんだ】

あっという間の一年でした。
【K】

体が硬くてどうしようもない。
【*】



今月の活動風景

☆ミネロン社さん PS219とPS211を受注しています。トメセンの表裏反対挿入に注意して作業を進めました。

☆釜屋社さん NGに注意しながら、丁寧に作業を行いました。今年もお世話になりました。

☆インターナショナル・ケミカル社さん 素材の破れに注意して綺麗に素材の折り返しが出来るよう作業を進めました。

☆香梅社さん 繁忙期、班全員で協力して、NGに注意を払いながら丁寧に作業を頑張りました。今年もお世話になりました。

☆自主製品 クラブ大津、こだいこラーメン、池田小野球部、黒髪小野球部、城東小ミニバスケットボール部、麻生田ソフトボールクラブ、熊大附属中バスケットボール部、益城中女子ソフトテニス様よりご注文を頂きました。

☆生活介護 山内本店のDM封入作業が復活し、急ぎで取り組みました。

1月の予定です!!

ぎょうじなど 4日 仕事始め 元気な姿で会いましょう
14日 カラオケ大会 *カラオケクラブ DAM熊本清水店
28日 作業日

はんばいかい 10日 県庁展示商談会 *県庁
どなたでも入れます。

じっしゅうせい 特にありません

